

CJD Gymnasium Berchtesgaden

Schulpsychologie

Frau Christin Ilsanker

Sprechzeiten:

Mittwoch 2. Pause im Raum 213 oder nach Vereinbarung

Kontaktdaten:

Email: christine.ilsanker@cjd.de

08652-604734 (Büro)

0151-42668956

Der Kontakt ist auch anonym über einen Briefkasten vor Raum 213 möglich. Dieser wird ausschließlich von Frau Ilsanker geleert.

Schüler*Innen können Frau Ilsanker auch über Teams kontaktieren.

Die schulpsychologische Beratung dient Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrkräften als Anlaufstelle, bei

- Teilleistungsstörungen (z.B. Lese-Rechtschreib-Störung)
- Schwierigkeiten beim Lernen (z.B. Mangel an Konzentration, Motivation oder Lernstrategien)
- schulbezogenen Ängsten (z.B. Prüfungsstress, Prüfungsängstlichkeit)
- Schwierigkeiten und Konflikten in der Schule (z.B. im Klassenverband, mit Lehrkräften)
- Schwierigkeiten im privaten Umfeld (z.B. Erziehungsproblematiken, Umgang mit Digitalen Medien)
- Krisensituationen(z.B. Todesfall, Trennung der Eltern, oder traumatische Erlebnisse) und
- psychischen Problemen

Da jede Person anders ist, wird angestrebt, gemeinsam mit den Ratsuchenden eine individuelle Lösung zu finden. Dabei gelten die Grundsätze der Beratung:

Beratung ist selbstverständlich

- freiwillig
- vertraulich (Schulpsychologen unterliegen der Verschwiegenheitspflicht, alle Daten und Informationen werden streng vertraulich behandelt)
- neutral und
- kostenlos.

Weitere Hilfe und Unterstützungsangebote

Notrufnummern für Jugendliche

Telefon Seelsorge: 0800/1110222

Psychiatrisches Krisentelefon: 0180/6553 000

Kinder- und Jugendtelefon: 116 oder 111

Weitere Telefonnummern:

Kummertelefon der Caritas für Kinder und Jugendliche: 08651/7626 60

Amt für Kinder, Jugend und Familien: 08651/773-0

Psychiatrische Klinik Freilassing: 08654/7705-0

Frauen und Mädchennotruf: 08031/268888

Info-Telefon Depression: 0800/3344533

Onlineberatung für Jugendliche

www.beratung-caritas.de

www.nummergegenkummer.de

www.bzga.de

www.telefonseelsorge.de

www.praevention-bgl.de

www.deutsche-depressionshilfe.de

Beratungsstellen

Staatlicher Schulberatung: 089/98 29 55 110/111

Caritas Berchtesgadener Land: 08651/7169-0

Amt für Kinder, Jugend und Familien im Berchtesgadener Land: 08651773-423

Sozialdienst katholische Frauen Freilassing: 0864/66810

Allgemeiner Sozialdienst: 08651/773-466

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Freilassing: 08654/494314